

Programmation Printemps 2026

AFDCL

CAFÉS-CAUSERIES

Rencontres mensuelles

10H À 12H

18 février, 18 mars
15 avril, 13 mai
10 juin

À l'association AFDCL
41, rue Beaupied
Notre-Dame-des-Prairies,
J6E 1A5

GRATUIT - SUR INSCRIPTION

AQUAFORME

Jeudi

11H À 12H

12 mars, 19 mars
26 mars, 2 avril
9 avril, 16 avril
23 avril, 30 avril
7 mai, 14 mai
21 mai, 28 mai

Campus St-Joseph,
260, rue Lavaltrie Sud,
Joliette (Qc)

60\$ - SUR INSCRIPTION

CABANE À SUCRE

~~21 mars 2026~~ (reportée)

22 mars 2026

11H30

Cabane à sucre Alcide Parent
1600 QC-343, Saint-
Ambroise-de-Kildare, QC J0K
1C0

Prix membres : 15\$

Prix non membres : 36,50\$

7 à 12 ans : 18\$

4 à 6 ans : 15\$

0-3 ans : Gratuit

SUR INSCRIPTION

YOGA SUR CHAISE

Lundi

13H30 À 14H30

16 mars, 23 mars
30 mars, 13 avril
20 avril, 27 avril
4 mai, 11 mai
25 mai, 1 juin

À l'association AFDCL
41, rue Beaupied
Notre-Dame-des-Prairies,
J6E 1A5

50\$ - SUR INSCRIPTION

FIBRO PICASSO

Mardi

13H À 15H30

16 février au 9 juin

À l'association AFDCL
41, rue Beaupied
Notre-Dame-des-Prairies,
J6E 1A5

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
COMPLET - LISTE D'ATTENTE

INFORMATION ET INSCRIPTION

Coordinatrice : Amélie Faubert
coordo@fibromyalgielanaudiere.com
(450) 755-1184

AFDCL
41, rue Beaupied
Notre-Dame-des-Prairies, Québec
J6E 1A5

<https://fibromyalgielanaudiere.com/>



N'oubliez pas de renouveler votre carte de membre dès le 1er avril, au coût de 20\$

Nos activités sont réservées à :

- Nos membres
- Membres d'organismes partenaires



Association de la fibromyalgie et de
douleurs chroniques de Lanaudière