



Association régionale de
la **fibromyalgie** de Lanaudière

S'UNIR ET AGIR
POUR S'EN SORTIR



Ce que nous offrons!



- Conférences;
- Cafés-causeries;
- Méditation pleine conscience;
- Yoga sur chaise adapté;
- Ateliers créatifs;
- Aquaforme adaptée
- Et plus encore..

Joignez-vous à nous afin
de briser l'isolement, échanger,
recueillir de l'information sur les
recherches et traitements récents,
repandre le contrôle de votre vie,
obtenir des conseils et des outils pour
diminuer l'impact des symptômes.
Venez profiter de notre accueil
empathique et chaleureux.

**S'unir et agir
pour s'en sortir**



450 755-1184



info@fibromyalgielanaudiere.com



762A, boulevard de l'Industrie
Saint-Paul (Québec), J0K 3E0



fibromyalgielanaudiere.com