



Association de la **fibromyalgie** et de **douleurs chroniques** de Lanaudière

S'UNIR ET AGIR
POUR S'EN SORTIR



ce que nous offrons à l'AFDCL?



- Cafés-causeries
- Prêt de matériel
- Yoga sur chaise adapté
- Ateliers créatifs
- Aquaforme adaptée
- Et plus encore

Fréquenter l'AFDCL, c'est se donner le droit de tout recommencer. Que ce soit pour venir chercher des informations sur la maladie, se rebâtir un cercle social ou s'entourer de personnes qui vous comprennent, nous sommes là pour vous aider.



450 755-1184
1 888 223-0227



info@fibromyalgielanaudiere.com



41, rue Beaupied
Notre-Dame-des-Prairies
(Québec), J6E 1A5



fibromyalgielanaudiere.com