

Fibro-Lanaudière

Bonjour à tous !

L’infolettre du mois de juillet sera très simple.

Nous vous serions reconnaissant de bien vouloir rester à l’affût de vos courriels. Je travaille actuellement sur le montage d’activités. Mais puisque l’association reste ouverte pendant l’été, nous aimerions savoir si vous êtes libre pour des cafés-causeries, dîners, etc.

Nous savons que plusieurs seront absents pour l’été, mais cela aidera beaucoup à toute organisation.

**AGA du 11 juin 2025**

Nous remercions tous ceux et celles qui sont venu à notre AGA du 11 juin dernier.

Bienvenu à nos nouveaux membres du conseil d’administration : Daniel Plouffe, Sylvie Lemieux et Denise Rainville. De plus, notre nouvelle administratrice : Johanne Michaud.

**Programmation**

*Cours méditation et yoga sur chaise*

Les cours de yoga/méditation se poursuivront pour l’été 2025

30 juin, 7 juillet, 14 juillet, 28 juillet et 11 août à 13h30

***Les ateliers-créatifs***

*Tous les mardis de 13h00 à 16h00*

*Vous êtes les bienvenus pour vous réunir pour d’autres activités (bricolage, tricot, bijoux et autres).*

*Confirmez votre présence s.v.p*

*Cafés-Causeries & Groupe de soutien*

*Prochain café-causerie : le 11 juillet 2025 de 10h00 à 12h00.*

*Moment d’échange entre les membres autour d’un café et collation.*

*Confirmez votre présence s.v.p*

Malheureusement, dû à un grand manque de participation aux activités, une révision des activités est encore en cours de révision. Si vous avez des suggestions il ne faut pas hésiter.

*Au plaisir de vous voir !*

*Marie-Pier Dostie, coordonnatrice*

*450-755-1184*

*tresorier@fibromyalgielanaudiere.com*

*(Pour les paiements, la réponse doit être ARFL)*

*coordo@fibromyalgielanaudiere.com* *(pour informations)*