

Fibro-Lanaudière

Infolettre

*L’été est à nos portes ! N’oubliez pas de profiter du soleil et prendre de la bonne vitamine D naturelle !* 

Information

Semaine de la sensibilisation de la Fibromyalgie

*La semaine de la sensibilisation de la fibromyalgie aura lieu la semaine du 12 au 18 mai. Le 16 mai dès 10h30 vous aurez la chance de venir au local déguster un dîner collectif, ainsi qu’un dessert préparé avec thème Fibro !*

*12 mai 14h00 :* **Julie Turcotte – Art-Thérapie, belle expérience à vivre.**

*16 mai 11h00 :* ***Buffet dîner et gâteau thématique****.*

*Réservez votre place d’ici le 9 mai !!!*

Journée régionale des proches aidants de Lanaudière

*Le 8 mai prochain, Brigitte, Marie-Pier et Julie assisteront à la journée régionale des proches aidants ! Un résumé vous sera transféré.*

Conférence Aîné-Avisé

**Aîné***-***Avisé***est un programme de sensibilisation à la fraude et à la maltraitance envers les personnes aînées.*

 *Cette conférence se fera avec une policière à notre local.*

*Adresse : 41, rue Beaupied, Notre-Dame-des-Prairies.*

*Date et heure : 5 juin 2025 à 13h30*

*Veuillez nous informer de votre présence d’ici le 31 mai* ☺

**Au :** **coordo@fibromyalgielanaudiere.com** **ou 450-755-1184**

Assemblée générale annuelle

***Notre AGA aura lieu le mercredi 11 juin 2025 à 13h00 au local de l’ARFL.***

***→ Un dîner buffet froid sera offert à tous de 11h30 à 13h00 ←***

**Veuillez confirmer votre présence au plus tard le 30 mai !**

**Au :** **coordo@fibromyalgielanaudiere.com** **ou 450-755-1184**



***Suggestions de livres ? En rapport avec la fibromyalgie, qui pourraient être achetés par l’Association pour garnir notre coin documentation ?***

**☺**

**Programmation**

 ***Cours d’aquaforme***

****

*La session se termine le 2 mai 2025*

*La session se prolongera du 9 mai au 5 juin (5 cours).*

*260 rue Lavaltrie S., Joliette, J6E 5X7.*

***Cours méditation et yoga sur chaise***

****

*Les cours de méditation et yoga sur chaise sont* ***les lundis à partir de 13h30.***

*Ces séances sont données par Josi-Anne Farley.*

***La session se poursuivra du 7 avril au 9 juin (10 cours)***

***Les ateliers-créatifs***

****

*Tous les mardis de 13h00 à 16h00*

*Vous êtes les bienvenus pour vous réunir pour d’autres activités (bricolage, tricot, bijoux et autres).*

***Cafés-Causeries & Groupe de soutien***

****

*Prochain café-causerie : le 9 mai 2025 de 10h00 à 12h00.*

*Moment d’échange entre les membres autour d’un café et collation.*

*Prochain groupe soutien : 6 mai 2025 de 10h00 à 12h00.*

*Période durant laquelle une présentation est présentée et pendant laquelle vous pouvez venir chercher de l’information.*

*Sujet : Dépression et Isolement*

*Au plaisir de vous voir !*

*Marie-Pier Dostie, coordonnatrice*

*450-755-1184*

*tresorier@fibromyalgielanaudiere.com*

*(Pour les paiements, la réponse doit être ARFL)*

*coordo@fibromyalgielanaudiere.com* *(pour informations)*