

**Fibro-Lanaudière**

Informations

Conférence Aîné-Avisé

**Aîné***-***Avisé***est un programme de sensibilisation à la fraude et à la maltraitance envers les personnes aînées.*

*Cette conférence se fera avec une policière à notre local.*

*Adresse : 41, rue Beaupied, Notre-Dame-des-Prairies.*

*Date et heure : 5 juin 2025 à 13h00*

*Veuillez nous informer de votre présence d’ici le 31 mai* ☺

**Au :** **coordo@fibromyalgielanaudiere.com** **ou 450-755-1184**

Assemblée générale annuelle

***Notre AGA aura lieu le mercredi 11 juin 2025 à 13h00 au local de l’ARFL.***

***→ Un dîner buffet froid sera offert à tous de 11h30 à 13h00 ←***

**Veuillez confirmer votre présence au plus tard le 30 mai !**

**Au :** **coordo@fibromyalgielanaudiere.com** **ou 450-755-1184**



***Suggestions de livres ? En rapport avec la fibromyalgie, qui pourraient être achetés par l’Association pour garnir notre coin documentation ?***

**☺**

**Programmation**

***Cours d’aquaforme***

*La session se termine le 2 mai 2025*

*La session se prolongera du 9 mai au 5 juin (5 cours).*

*260 rue Lavaltrie S., Joliette, J6E 5X7.*

***Cours méditation et yoga sur chaise***

*Les cours de méditation et yoga sur chaise sont* ***les lundis à partir de 13h30.***

*Ces séances sont données par Josi-Anne Farley.*

***La session se poursuivra du 7 avril au 9 juin (10 cours)***

***Les ateliers-créatifs***

*Tous les mardis de 13h00 à 16h00*

*Vous êtes les bienvenus pour vous réunir pour d’autres activités (bricolage, tricot, bijoux et autres).*

*Cafés-Causeries & Groupe de soutien*

*Prochain café-causerie : le 13 juin 2025 de 10h00 à 12h00.*

*Moment d’échange entre les membres autour d’un café et collation.*

*Confirmez votre présence s.v.p*

*Prochain groupe soutien : 3 juin 2025 de 10h00 à 12h00.*

*Période durant laquelle une présentation est présentée et pendant laquelle vous pouvez venir chercher de l’information.*

*Sujet : Dépression et Isolement*

*Confirmez votre présence s.v.p*

Malheureusement, dû à un grand manque de participation aux activités, une révision des activités sera effectuée. Si vous avez des suggestions il ne faut pas hésiter.

*Au plaisir de vous voir !*

*Marie-Pier Dostie, coordonnatrice*

*450-755-1184*

*tresorier@fibromyalgielanaudiere.com*

*(Pour les paiements, la réponse doit être ARFL)*

*coordo@fibromyalgielanaudiere.com* *(pour informations)*