



Association de la fibromyalgie et de  
douleurs chroniques de Lanaudière

S'unir et agir pour s'en sortir

## Des nouvelles de votre association

Bienvenue dans notre infolettre! 🌻

Découvrez: les nouveautés et activités à venir :

- informations importantes sur notre **AGA et AGE**,
- dévoilement de notre **programmation été-automne**,
- la **création de comités dès septembre**.

Une belle saison remplie de projets et de participation vous attend!

---

## Infolettre Juin 2026

---

### 📣 Assemblée des membres 📣 Votre présence fait toute la différence!

L'Association vous invite à participer à notre **Assemblée générale extraordinaire (AGE)** et à notre **Assemblée générale annuelle (AGA)** qui auront lieu le **10 juin**.

Les assemblées sont des moments essentiels dans la vie de notre organisme. Votre présence permet de faire entendre votre voix, de contribuer aux décisions importantes et de soutenir la continuité et le développement des services offerts à notre communauté. Ensemble, nous faisons vivre notre association.

#### 📅 Horaire de la journée :

- **AGE** : 10 h à 11 h 30
- **Dîner – Buffet froid** : 11 h 30 à 13 h
- **AGA** : 13 h à 15 h 30

Votre participation est importante. Chaque membre présent contribue à bâtir un organisme fort, vivant et représentatif des besoins de ses membres.

[S'il vous plait confirmez votre présence!](#)

Nous espérons vous y voir en grand nombre!

---

## Programmation été-automne

Découvrez notre **programmation été-automne 2026!** 🌞 🍂 Plusieurs nouveautés vous attendent cette saison avec des activités variées, des moments de partage et de belles occasions de prendre soin de vous tout en créant des liens.

Nos activités sont **réservées aux membres**. Vous n'êtes pas encore membre? Il est toujours possible de vous joindre à nous : <https://fibromyalgielanaudiere.com/>

✳️ Petit rappel : **les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités, même lorsqu'elles sont offertes gratuitement.** Cela nous permet d'assurer une meilleure organisation et de vous offrir une expérience agréable.

Programmation et inscription : [Cliquez ici!](#)



**PROGRAMMATION  
ÉTÉ- AUTOMNE**

Découvrez nos nouvelles activités et rejoignez-vous à nous !

<u>ACTIVITÉS PONCTUELLES</u>	<u>ACTIVITÉS RÉGULIÈRES</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Souper spectacle</li><li>• Conférences</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Club de marche</li><li>• Yoga sur chaise</li><li>• Fibro Picasso</li><li>• Café-Causerie</li><li>• Club de lecture</li><li>• Club de tricot</li><li>• Aquaforme</li></ul>

---

## Dès septembre, faites partie de nos nouveaux comités

Faites partie de ceux qui font grandir l'Association! 💙 Dès septembre, nous lançons de nouveaux comités avec une implication simple : **une rencontre mensuelle**. Votre expérience, vos idées et votre créativité peuvent faire une vraie différence.

### **Comité activités**

Participer à la création et au développement d'activités et projets pour les membres.

### **Comité levée de fonds et autofinancement**

Proposer et organiser des idées pour soutenir financièrement les projets de l'Association.

### **Comité création et contenu**

Contribuer à l'écriture, au développement d'outils, de matériel et à des projets créatifs et artistiques.

Pas besoin d'avoir de l'expérience, seulement l'envie de contribuer! Ensemble, nous pouvons créer un organisme encore plus vivant et à l'image de ses membres.

# IMPLIQUEZ-VOUS

*Faites la différence!*



REJOIGNEZ NOS COMITÉS

DÈS SEPTEMBRE



## COMITÉ ACTIVITÉS

Participer à la création et au développement d'activités et de projets pour les membres.



## COMITÉ LEVÉE DE FONDS ET AUTOFINANCEMENT

Proposer et organiser des idées pour soutenir financièrement les projets de l'Association.



## COMITÉ CRÉATION ET CONTENU

Contribuer à l'écriture, au développement d'outils, de matériel et à des projets créatifs et artistiques.



## UNE RENCONTRE MENSUELLE

*pour faire avancer nos idées, ensemble!*

## VOTRE IMPLICATION

*à UN IMPACT!*



ENVOYER À UN AMI



SITE WEB

